

JAK WSPIERAĆ INNYCH ?

M. DOBROWOLSKA, M. OLSZEWSKA,
A. ZOMKOWSKA



DAJ KOMUŚ SWOJĄ
OBECNOŚĆ

ZAPYTAJ CZEGO
POTRZEBUJE I JAK
MOŻESZ POMÓC



WYSŁUCHAJ

POZWÓL KOMUŚ
PRZEŻYWAĆ JEGO
WŁASNE EMOCJE



ZAPEWNIJ, ŻE
MOŻNA NA CIEBIE
LICZYĆ

PBĄDŹ EMPATYCZNY
I WYROZUMIAŁY

