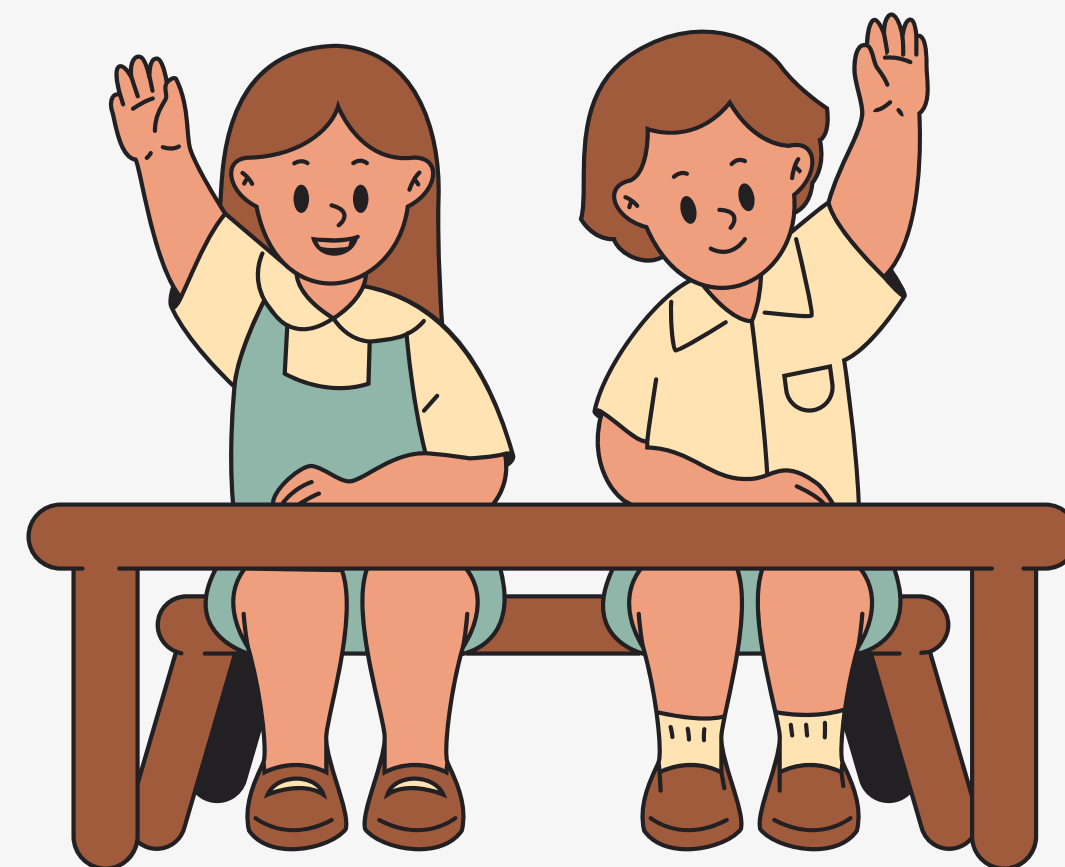


School



**JAK WESPRZEĆ DZIECKO
W POWROCIE DO SZKOŁY PO
WAKACJACH ?**



SP 6 MŁAWA

01



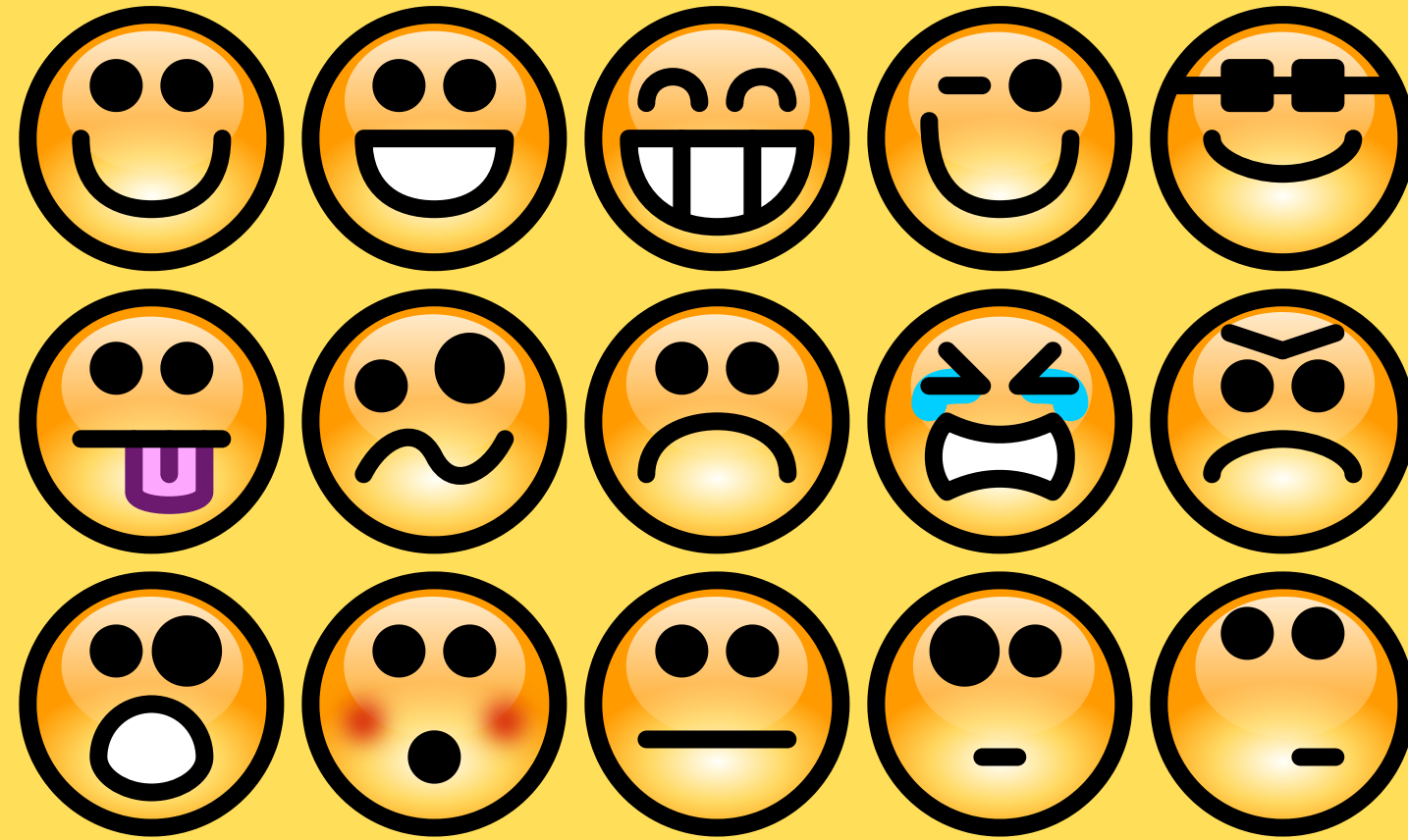
**Rozmawiaj z dzieckiem codziennie.
Poświęć choć kilkanaście minut na rozmowę
o przeżywanych emocjach i o tym co wydarzyło się
w ciągu dnia. Rozmawiaj nie tylko o nauce, ale
i relacjach z rówieśnikami.**

02



Doceniaj wysiłek i pracę, którą dziecko podjęło. Wspieraj je w nauce i zdobywaniu nowych umiejętności. Dawaj dziecku do zrozumienia, że wierzysz w jego możliwości, jednocześnie dając przestrzeń do popełniania błędów.

03



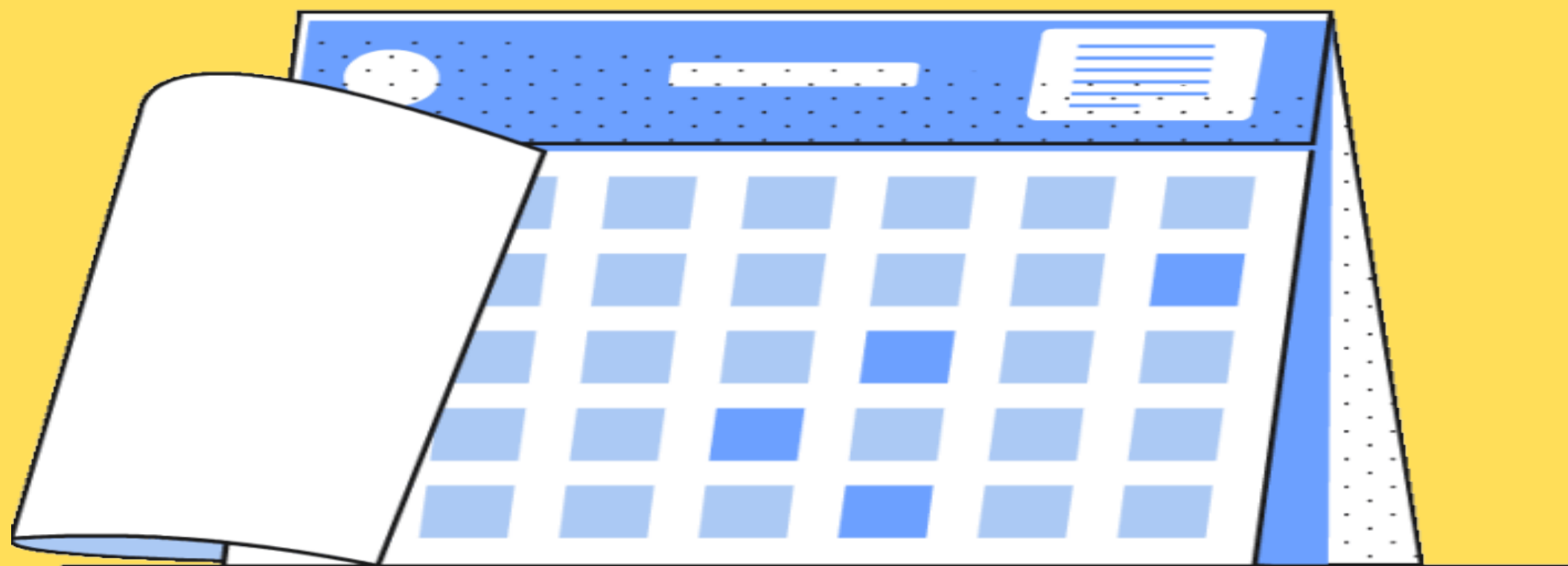
Nie lekceważ problemów i emocji dziecka. Okazuj mu zrozumienie, wspieraj w okazywaniu trudnych emocji. Nie używaj sformułowań typu: "nie płacz, nic się nie stało". Zamiast tego powiedz: "rozumiem, że jest ci przykro. Wiem, ile wysiłku to cie kosztowało. Czy chcesz o tym ze mną porozmawiać?"

04



Wspieraj samodzielność dziecka, rozmawiaj o jego oczekiwaniach i potrzebach. Pozwól mu na podejmowanie decyzji stwarzając sytuacje wyboru.

05



Przygotuj wraz z dzieckiem plan dnia dostosowany do rozkładu zajęć pozalekcyjnych. Uwzględnij w nim czas na naukę, obowiązki i czas wolny. Pamiętaj o umiarze.

06



Bądź na bieżąco. Bierz udział w zebraniach z rodzicami, utrzymuj kontakty z wychowawcą klasy, nauczycielami, a w razie potrzeby ze szkolnymi specjalistami. Współpraca przynosi wymierne korzyści w i wsparcie dla dziecka w codziennych sytuacjach.