

Roczne wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego klasa 4

Obszary podlegające ocenie

Systematyczność.

Uczestniczenie w zajęciach jest ważnym elementem realizacji procesu wychowania fizycznego. Udział w zajęciach ma wdrażać ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Systematyczność oceniana jest raz w miesiącu. O ocenie z tego obszaru decyduje liczba: nieobecności, niećwiczenia, braków stroju i spóźnień. Nieobecność 2-tygodniowa (tylko na podstawie zwolnienia lekarskiego) skutkuje otrzymaniem oceny bardzo dobrej w danym miesiącu. Nieobecność powyżej 3 tygodni powoduje brak oceny z tego obszaru. Zgodnie z realizacją obowiązku szkolnego, rodzic może zwolnić dziecko z lekcji wychowania fizycznego **sporadycznie**.

Aktywność.

O ocenie z tego obszaru decyduje liczba (-) za brak zaangażowania, za pracę poniżej swoich możliwości, a także za niewykonanie poleceń nauczyciela.

Umiejętności i wiadomości w ujęciu praktycznym.

W tym obszarze stosujemy indywidualizację dostosowaną do potrzeb i możliwości ucznia. Oceniamy wiedzę i umiejętności uczniów w obszarze wszystkich dyscyplin sportowych obowiązkowo realizowanych wg nowej podstawy programowej.

PIŁKA KOSZYKOWA:

1. kozłowanie PR i LR w ruchu,
2. podania i chwyt.

PIŁKA SIATKOWA:

1. zagrywka dolna,
2. odbicia piłki sposobem górnym i dolnym.

LEKKOATLETYKA:

1. bieg na dystansie 60 m,
2. skok w dal sposobem naturalnym,
3. rzut piłeczką palantową,
4. rzut piłką lekarską 1kg w przód i tył,
5. bieg na dystansie 600 m (dziewczęta) i 1000 m (chłopcy).

GIMNASTYKA:

1. przewrót w przód z przysiadu do przysiadu,
2. przewrót w tył z przysiadu do przysiadu,
3. skok zawrotny przez trzy części skrzyni,
4. podpór łukiem leżąc tyłem (mostek),
5. skok przez kozła,
6. stanie na rękach z pozycji niskiej.

PIŁKA RĘCZNA:

1. kozłowanie piłki połączony z rzutem na bramkę,
2. podania i chwyty.

PIŁKA NOŻNA:

1. podanie i przyjęcie,
2. prowadzenie piłki zakończone strzałem.

Aktywność dodatkowa uwzględnia reprezentowanie szkoły w zawodach międzyszkolnych, uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem oraz udział ucznia w organizacji imprez szkolnych o charakterze rekreacyjnym, prowadzeniu kroniki, gazetki, strony WWW itp.