

Kornel Makuszyński

# FIGIEL



Rok 2023/2024  
Numer 2 (110)

**GRUDZIEŃ-LUTY**

## AKTUALNOŚCI

### MISTRZOSTWA POWIATU W KOSZYKÓWKĘ

9 stycznia 2024 roku nasza szkoła została gospodarzem Mistrzostw Powiatu w Koszykówce Chłopców z klas VII i VIII mławskich szkół. Mecze rozgrywane były systemem „każdy z każdym” w dwóch połowach trwających po 7 minut. Nasi uczniowie wywalczyli srebrny medal i tytuł Wice-mistrzów Powiatu Mławskiego.



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6  
Z ODDZIAŁAMI  
INTEGRACYJNYMI  
IM. KORNELA  
MAKUSZYŃSKIEGO  
W MŁAWIE



**W tym  
numerze:**

Aktualności; Zimowe zagwozдки.	1- 2
Bezpieczna zima; Zimowa herbata.	3
Ciekawostki i fakty - płatki śniadaniowe; Poczta walentynkowa	4
Szlachetne zdrowie - Jak dbać o serce?	5
Serce nie sługa; Wszystko o miłości.	6
Krzyżówka walentynko- wa; Klub recenzenta.	7
Uśmiechnij się!	8

### DZIEŃ PIDŻAMY – FOTORELACJA

Tegoroczny dzień pidżamy odbył się 12 stycznia. Bardzo dużo osób zaangażowało się w tę akcję. Poniżej przedstawiamy fotorelację.



## GRAMY RAZEM Z WOŚP

W tym roku nasza szkoła w akcji WOŚP zebrała 2703,20 złotych. Dużą popularnością cieszyły się serduszka wykonane w technologii 3D w szkolnej pracowni komputerowej. Na finale w mławskiej hali sportowej dzieci z naszej szkoły przedstawiły występy artystyczne. Poniżej przedstawiamy krótką fotorelację.



Redakcja



## ZIMOWE ZAGWOZDKI



Jedną z rzeczy najbardziej kojarzących się z zimą jest śnieg. Ale skąd on się bierze? Cemu jest biały? To pytania, które często chodzą nam po głowie i nie znamy na nie odpowiedzi. Ja też tego nie wiedziałam, dopóki nie przeczytałam książki „Co? Jak? Dlaczego?”.

### Dlaczego zimą pada śnieg?

Zimą temperatura często spada poniżej  $0^{\circ}\text{C}$ , kropelki wody gromadzące się w chmurach zamarzają i zamieniają się w kryształki lodu, które sklejają się ze sobą i tworzą płatki śniegu. Kiedy te płatki stają się za ciężkie, spadają na ziemię i pada śnieg.

### Dlaczego śnieg jest biały?

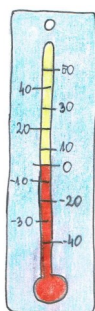
Świeży śnieg składa się z malutkich kryształków lodu, które zachowują się jak lusterka, odbijają białe światło słoneczne. To dlatego wydaje nam się, że śnieg jest biały.

### Dlaczego płatki śniegu mają kształt śniegu?

Nie wszystkie płatki przypominają gwiazdki, ich kształt zmienia się w zależności od temperatury. Para wodna w chmurach trafia na drobinki pyłu i zaczyna tworzyć kształty. Na początku wszystkie rosną tak samo i mają sześciokątny, płaski kształt. Potem do wydłużających się „rogów” przyczepiają się następne cząsteczki wody, a płatek śniegu zamienia się w gwiazdkę.

### Dlaczego morze nie zamarza zimą?

W miejscach, gdzie nie jest bardzo zimno, sól znajdująca się w wodzie opóźnia formowanie się lodu. Ale kiedy temperatura wody spada poniżej  $-2^{\circ}\text{C}$ , jak na biegunach, morze zamarza i zamienia się w lód morski.



### Dlaczego niektóre zwierzęta przesypiają zimę?

Zimą zwierzęta cierpią z zimna i braku pożywienia. Niektóre, tak jak ptaki, odlatują do ciepłych krajów. Nazywamy to migracją. Inne, tak jak świstaki i niedźwiedzie, śpią całą zimę, oszczędzają energię na wiosnę – to hibernacja.



Aleksandra





## BEZPIECZNA ZIMA

Zima dla dzieci i młodzieży oznacza nie tylko możliwość aktywnego wypoczynku, ale i przeżycia wspaniałej przygody. To także okazja ku temu, by cieszyć się aktywnościami innymi niż na co dzień, przede wszystkim sportami zimowymi. Pamiętajmy o bezpieczeństwie nie tylko podczas zabawy, ale również w czasie poruszania się po mieście!

1. Zjeżdżaj na sankach w wyznaczonych miejscach.
2. Nie rzucaj śnieżkami w ludzi bez ich zgody.
3. Nie jeźdź na łyżwach na zamrzniętym jeziorze.
4. Gdy gdzieś wychodzisz, to mów rodzicom, gdzie idziesz i o której wrócisz.
5. Wychodząc na dwór, pamiętaj o stosownym ubiorze.
6. Nie ślizgaj się na przejściu dla pieszych.
7. Nie należy rzucać w jadące samochody śnieżkami.
8. Po zapadnięciu zmroku zawsze miej przy sobie odblask.



Julia F. i Alicja

## ZIMOWA HERBATA

Herbata jest jednym z najczęściej wybieranych ciepłych napojów. Są jej różne rodzaje np. owocowe, zielone, czarne, sypane, maczane i wiele wiele innych. Jest ona najczęściej tworzona z kamelii, czyli rośliny z rodzaju herbatowatych. Rośliny te występują we wschodniej i południowo-wschodniej Azji, nieliczne gatunki w Himalajach i na Archipelagu Malajskim. Na północ jej populacja sięga do południowej Korei i południowej Japonii. Naturalnie rośnie ona w lasach i na skalistych, górskich zboczach. Często można

ją zobaczyć także nad strumieniami.

Gdy jest czas zimowy, pamiętaj, aby po powrocie z sanek lub ze spaceru wypić rozgrzewającą herbatę.



Oto super przepis, musisz koniecznie wypróbować!!!!

Składniki:

1. laska cynamonowa,
2. imbir,
3. goździki,
4. pomarańcza i cytryna,
5. miód lub cukier,
6. można dodać maliny.



Najpierw zaparz zwykłą czarną herbatę z laską cynamonu, a potem dodaj imbir i goździki. Pokrój na plasterki pomarańczę i cytrynę, dodaj miód lub cukier. Jeśli lubisz maliny, to je dodaj.

Julia F. i Aleksandra K.

## CIEKAWOSTKI I FAKTY - PŁATKI ŚNIADANIOWE



**DZIEŃ PŁATKÓW ŚNIADANIOWYCH** zapoczątkowano w Ameryce, ponieważ Amerykanie swój dzień zaczynają właśnie od płatków. Święto to przypada 7 marca każdego roku. Zachodnie wiatry „przywiały” to święto do Europy i jest ono obchodzone również w Polsce.

Płatki śniadaniowe są proste w przygotowaniu, lecz niekoniecznie są zdrowe, ponieważ zawierają dużo cukru i soli. To popularny wybór na pierwszy posiłek w ciągu dnia. Na rynku dostępnych jest wiele rodzajów płatków, a wybór odpowiedniego może być trudny. Płatki śniadaniowe to także dobry wybór dla wegan i wegetarian, ponieważ wiele rodzajów nie zawiera składników pochodzenia zwierzęcego. Warto do nich dodać owoce, orzechy, nasiona i jogurt naturalny. Te dodatki są bogate w błonnik i białko, co pomaga utrzymać uczucie sytości na dłużej. Można również dodać kakao, aby uzyskać porcję magnezu na początek dnia.

Pierwsze płatki śniadaniowe zostały wynalezione w 1863 roku przez Jamesa C. Jacksona (lekarza). W Stanach Zjednoczonych, w latach 50. XX wieku, płatki śniadaniowe stały się popularnym tematem reklamowym, na pudełkach zaczęły pojawiać się bohaterowie z kreskówek, tacy jak: Cap'n Crunch i Tony the Tiger. W Stanach Zjednoczonych najpopularniejszymi płatkami są Cheerios. W Wielkiej Brytanii, w 2019 roku sprzedano ponad 1,3 miliarda funtów płatków śniadaniowych.

Wiktor



**PREZENTUJEMY POCZTĘ WALENTYNKOWĄ NADEŚLANĄ DO REDAKCJI „FIGLA” PRZEZ UCZNIÓW NASZEJ SZKOŁY.**



Kochana Przyjaciółko! Z okazji walentynek życzę Ci dużo miłości i dużo uśmiechu.



**Dla Karoliny W. z I c-Róża**

Tosiu! Z okazji zbliżających się walentynek życzę Ci dużo prawdziwych koleżanek, przyjaciółek i samych dobrych ocen.

**Dla Tosi P. kl. IV b  
od twojej psiapsi Hani :)**

Gdy pierwszą gwiazdkę ujrzysz na niebie, przypomnij sobie, że ja lubię Ciebie, a kiedy ona w oczko tve błysnie, niech Cię ode mnie uściśnie.

**Od Tosi F. dla Hani M.**

Droga Maju!!!  
Z okazji walentynek życzę Ci dużo koleżanek i kolegów, dobrych ocen i spełnienia marzeń!

**Od Marii D.  
dla Mai J. z V b**

Na górze róże, na dole fiołki,  
a my się lubimy jak dwa aniołki.  
Na górze róże, na dole bez,  
my się lubimy jak kot i pies!

**Dla Róży z kl. I c**



Wierzę, że jesteś tą osobą,  
każdą chwilę chcę spędzić z Tobą!

**Dla Szymona K. z VIII a  
Twoja Walentynka**

Gdy pierwszą gwiazdkę ujrzysz na niebie,  
przypomnij sobie, że ja lubię Ciebie,  
a kiedy ona w oczko tve błysnie,  
niech Cię ode mnie uściśnie!

**Dla Oli K. z V a**

Wszystkiego najlepszego z okazji walentynek, dużo zdrowia, szczęścia i miłości.

**Dla Agatki Komur  
od Niny K. z II b**





Droga, Kochana Przyjaciółko,  
w dniu walentynek życzę Ci,  
żebyś była zawsze szczęśliwa i uśmiechnięta.  
**Dla Róży K. z I c - Karolina W.**

Choć się boję odrobinę,  
Ślę do Ciebie walentynkę,  
Bo nadzieję cichą mam,  
Że Ci troszeczkę szczęścia dam!

**Dla Mai S. z VI a**

Wszystkiego najlepszego z okazji walentynek, dużo  
zdrowia, szczęścia i radości.

**Dla Ines  
od Marii B. z II b**

Niech radość i uśmiech nie znika z Waszych twarzy,  
niech spełni się wszystko, co Wam się wymarzy.

**Dla Klasy IV a  
od Pani Kasi i Pani Mileny**



Kochana Wiktorciu, składam Ci najserdeczniejsze życzenia. Oby nasza przyjaźń przetrwała na zawsze.

**Twoja Walentynka**

Dla Pani Kasi Kowalskiej i Pani Mileny  
Prusik: dużo miłości i spokoju z okazji  
walentynek



**życzy klasa IV a**

W dniu świętego Walentego masz życzenia z serca mego.

**Dla Gabrysi L. z VII a  
Twój Walenty**



Samych szczęśliwych chwil z okazji walentynek Pani Kasi Jagaciak

**życzy klasa IVa**

## SZLACHETNE ZDROWIE...

### JAK DBAĆ O SERCE?

Serce to najbardziej zapracowany składnik naszego organizmu, który rozprowadza krew po całym organizmie, przez co karmi nas, zaopatruje w tlen i dzielnie broni przed wrogami. Musi służyć nam przez całe życie, więc warto zadbać o nie już w młodości. Nie potrzeba wiele, by sprawić żeby Twoje serce było zdrowe.

#### Wystarczy:



- Odpowiednia dieta: dużo owoców i warzyw, a mało słodczy i tłuszczu.
- Dużo świeżego powietrza: spacer, jazda na rolkach lub rowerze, gra w piłkę itp.
- Przebywanie z dala od dymu tytoniowego.

- Rozładowywanie stresu np.: poprzez czytanie książki, uprawianie sportu, słuchanie muzyki, oglądanie filmu.



#### Czy wiesz, że...

- Serce człowieka w spoczynku bije około 72 razy na minutę.
- Serce wytwarza tyle energii, ile potrzeba ciężarówce do przejechania 30 km.
- Serce w ciągu życia człowieka przepompowuje ponad 170 milionów litrów krwi uderzając ponad 3 miliardy razy.
- Średnia waga serca waha się od 220 gramów u kobiet do 350 gramów u mężczyzn.



## SERCE NIE SŁUGA

W roku 2024 „walentynki” obchodzimy w środę 14 lutego. Walentynki to dzień zakochanych, robimy sobie laurki w kształcie serca z życzeniami. Oto kilka przykładów, jak obchodzimy walentynki w różnych krajach.

**Polska** -Tego dnia zakochani wręczają upominki, sprawiają sobie niespodzianki, piszą do siebie liściki obdarowują się kwiatami i słodyczami. Ten dzień jest idealny dla zakochanych.

**Anglia** - W Anglii 14 lutego w walentynki tradycyjnie wręcza się karteczki z życzeniami walentynkowymi w kształcie serca.

**Niemcy** – Symbolem walentynek w Niemczech są przede wszystkim czerwone róże, które świadczą o miłości oraz czekoladowe lub piernikowe słodycze w kształcie serca. Jeśli czekoladki, to muszą być koniecznie z marcepana w polewie z mlecznej czekolady, jeśli z piernika, to w polewach lukrowanych z miłosnymi wzorami.

**Filipiny** - Na Filipinach zwykła wymiana prezentów to za mało. Zamiast tego podczas walentynek setki par biorą udział w masowych ceremoniach ślubnych. Wesela sponsorowane przez lokalne władze przeznaczone są dla tych par, których nie stać na ślub. Tort weselny, kwiaty, a nawet obrączki wchodzi w pakiet pomocowy.



### JAK PISZEMY „WALENTYNKI”

#### I „KOCHAM CIĘ” W RÓŻNYCH JĘZYKACH



#### WALENTYNKI:

polski: walentynki  
angielski: Valentine's Day  
niemiecki: Valentinstag  
francuski: Saint Valentin  
włoski: San Valentino  
filipiński: Araw ng mga Puso

#### KOCHAM CIĘ:

polski: Kocham Cię  
angielski: I love you  
niemiecki: Ich liebe dich  
francuski: Je t' aime  
włoski: Ti amo  
filipiński: Mahal kita



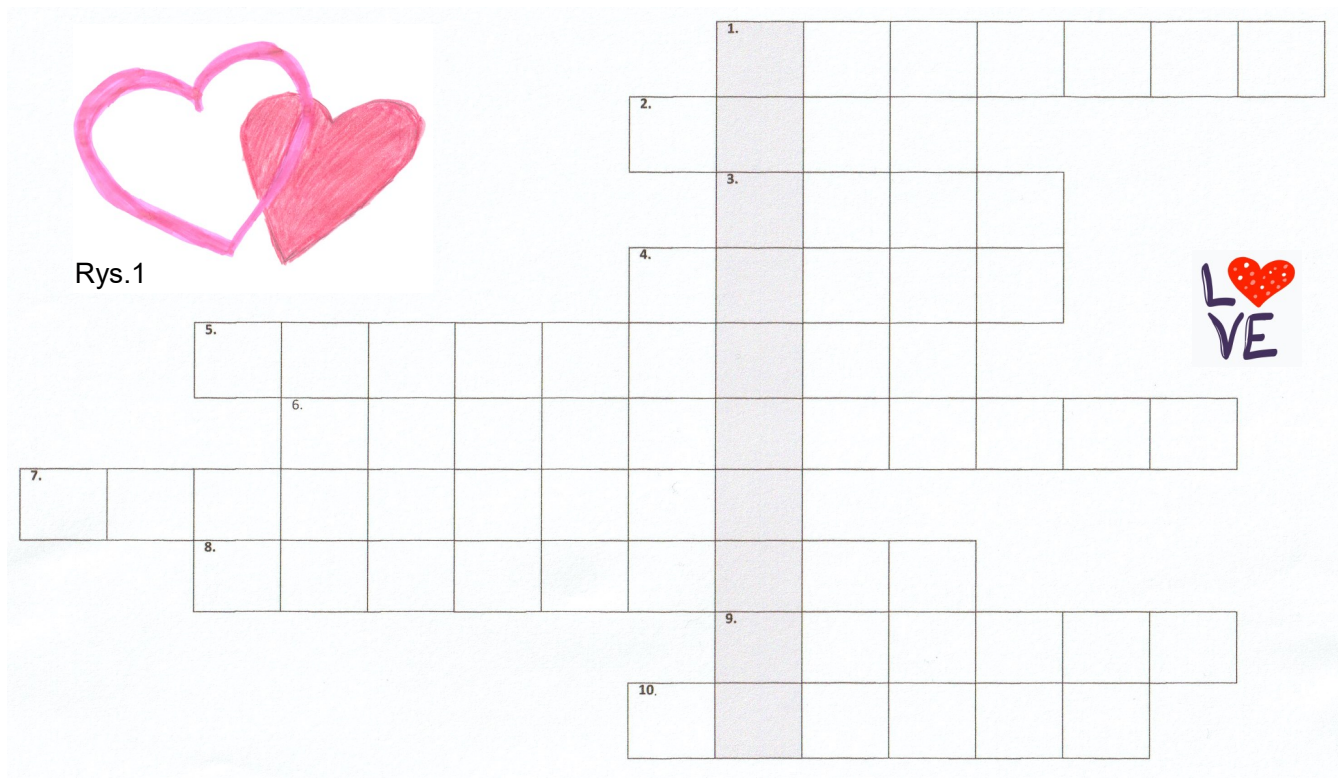
## PRZYSŁOWIA O MIŁOŚCI

- ♥ Bez serca, jak wiecie, trudno żyć na świecie.
- ♥ Do chorego na miłość nie woła się lekarza.
- ♥ Gdzie skarb twój, tam serce twoje.
- ♥ Co z serca idzie, to do serca trafi.
- ♥ Człowiek bez miłości jak świeca bez knota.
- ♥ Gniew rodzi nienawiść, zgoda żywi miłość.
- ♥ Gdyby nie było nadziei, pękłoby serce.
- ♥ Miłość nie potrawą, ale przyprawą do życia.
- ♥ Serce nie sługa.
- ♥ Nie ma lekarstwa na katar i zakochanie się. Same przechodzą.





## Krzyżówka walentynkowa



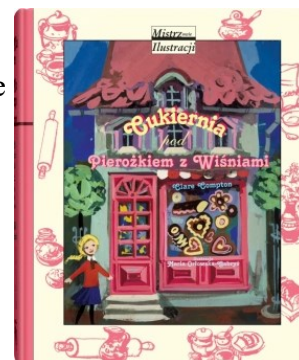
1. Imię , od którego pochodzi nazwa „walentynki”.
2. Osoby, które są razem, nazywamy...
3. „Miłość” po angielsku to...
4. Rys.1.
5. Buziak to inaczej ...
6. Bardzo miły, życzliwy, wdzięczny.
7. Cudowny, atrakcyjny, śliczny.
8. Zakochanie potocznie.
9. „Love” to po polsku...
10. Czuć do kogoś to coś.



## KLUB RECENZENTA

Hildy Hewett, działająca pod pseudonimem Clare Compton, jest autorką książki „Cukiernia pod pierożkiem z wiśniami”. Powieść ta opowiada o jedenastoletniej Ani i sześcioletniej Kici, których tata musiał wyjechać na pół roku do Australii za swojego kolegę do pracy. Dziewczynki miały jechać do ciotecznej babki Zofii, która mieszkała w Londynie. Dzieci wyobrażały sobie ją jako starą i straszną panią z haczykowatym nosem. W ogóle nie miały racji. Okazało się, że prowadzi ona śliczną i przytulną cukiernię. Dziewczynkami opiekowała się Klocia, kiedy cioteczna babka był zajęta wypiekaniem pysznych przekąsek. Anię po drodze spotkało wiele różnych przygód.

Książka mi się bardzo podobała i panowała w niej „smaczna” atmosfera. Polecam ją na zimne wieczory pod kocem z herbatką. Na dodatek jest w niej wiele przepisów na pyszne smakołyki.



Szkoła Podstawowa nr 6  
z Oddziałami Integracyjnymi

im. Kornela Makuszyńskiego  
w Mławie



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6  
Z ODDZIAŁAMI  
INTEGRACYJNYMI  
IM. KORNELA  
MAKUSZYŃSKIEGO  
W MŁAWIE

UL. ŻOŁNIERZY 80 P.P. 5  
06—500 MŁAWA  
TEL. 023 654 37 37

## REDAKCJA

Julia Frankowska  
Alicja Jędrusik  
Aleksandra Krystkiewicz  
Wiktor Kuc  
Wiktoria Myślińska  
Julia Paszkowska  
Antonina Prusik  
Justyna Zarzycka

### Opracowanie graficzne:

Wiktor Kuc

### Ilustrator:

Bartek Piekarski  
Antonina Prusik

Pozostałe rysunki pochodzą ze strony:  
freepik.com, niektóre autorstwa Ma-  
crovector .

Uczniowie pracują pod kie-  
runkiem pań: Izabelli Szpakut, Beaty  
Żabińskiej.

## Uśmiechnij się!

Dlaczego bałwany są oziębłe?  
- Bo nie mają serca.



Policjant z drogówki zatrzymuje samochód i mówi do kierowcy:

- Dziś siódmy raz pana zatrzymuję i siódmy raz gubi pan ładunek!
- A ja siódmy raz panu powtarzam, że jest zima, a ten samochód to piaskarka.

Słyszałem w radiu, że jutro ma być dwa razy zim-  
niej niż dzisiaj. Nie mogę się już doczekać, co z tego  
wyniknie. Dziś jest 0 stopni...



- Jeśli goni cię niedźwiedź, ty biegniesz, wdrapujesz się na  
drzewo, a niedźwiedź za tobą – to jest niedźwiedź brunatny.



- Jeśli goni cię niedźwiedź, ty biegniesz, wdrapu-  
jesz się na drzewo, a niedźwiedź, potrząsając  
drzewem, zrzuca cię z niego - to jest niedźwiedź  
Grizzly.

- Jeśli natomiast goni cię niedźwiedź i nie mo-  
żesz znaleźć żadnego drzewa – to jest niedźwiedź polarny.

Sekretarka mówi do zapracowanego biznesmena:

- Panie prezesie, zima przyszła!
- Nie mam teraz czasu, powiedz jej, żeby przyszła  
jutro! A najlepiej niech wcześniej zadzwoni, to  
umówisz ją na konkretną godzinę.



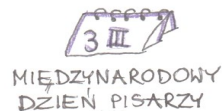
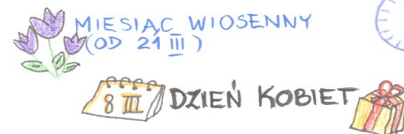
Wiktor

## CZEKAMY NA ...

☞ TO TRZECI MIESIĄC W ROKU ☞

ma 31 dni

☘ ZMIANA CZASU Z ZIMOWEGO  
NA LETNI ☘



# MARZEC

☘ "w marcu  
jak w garncu" ☘



☘ 10 III DZIEŃ MEZCZYŹN ☘



ŚWIĄTOWY  
DZIEŃ WODY

MARCOWE KOTKI



PIERWSZY  
DZIEŃ WIOSNY

"TOPIENIE MARZANNY"

