

Kornel Makuszyński

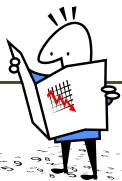
FIGIEL



Rok 2025/2026
Numer 3 (117)

STYCZEŃ - MARZEC

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6
Z ODDZIAŁAMI
INTEGRACYJNYMI
IM. KORNELA
MAKUSZYŃSKIEGO
W MŁAWIE**



W tym numerze:

Polki, które zmieniły świat; Recenzja; Sen—sekret dobrego snu.	2-3
Najbardziej denerwujące sytuacje szkolne.	4
Fomo	5
Sztuczna inteligencja oczami nastolatków;	6
Dziwne rekordy	7
Nauczyciel też człowiek...	8-9
Uśmiechnij się!	10

AKTUALNOŚCI



II miejsce na Mistrzostwach Powiatu w Koszykówkę 5x5 chłopców klas 7-8



III miejsce na Mistrzostwach Powiatu w Koszykówkę 3x3 chłopców klas 7-8



II miejsce na Mistrzostwach Powiatu w Koszykówkę 3x3 dziewcząt klas 7-8



Bał karnawałowy dla klas 0-3



Randka z książką w szkolnej bibliotece



Spotkanie z pisarką –Natalią Osiecką



Światowy Dzień Wody



Powitanie Wiosny

Polki, które zmieniły świat



Maria Skłodowska-Curie

7.11.1867 r.

- 4.07.1934 r.

Urodzona w Warszawie, gdy ta była pod zaborem rosyjskim. Także tam się wychowywała wraz z trzema siostrami i jednym bratem. Jako młoda kobieta pracowała we wsi blisko Ciechanowa, będąc guwernantką. W 1891 roku wyjechała do Paryża. Celem jej podróży było studiowanie na Uniwersytecie Paryskim – Sorbonie, ponieważ w Polsce kobiety nie mogły studiować na uniwersytetach. W 1893 roku jako pierwsza kobieta otrzymała licencjat z fizyki (z pierwszą lokatą), a w 1894 roku z matematyki.

Najważniejszymi osiągnięciami Marii były:

■ Otrzymanie w 1903 roku Nagrody Nobla z fizyki za badania nad promieniotwórczością. Otrzymała ją wraz z Pierre'em Curie i Henrim Becquerellem.

■ Otrzymanie drugiej Nagrody Nobla w dziedzinie chemii za odkrycie dwóch nowych pierwiastków chemicznych: polonu i radu.

Jako pierwsza kobieta :

- zdobyła dwie Nagrody Nobla;
- uzyskała prawo jazdy;
- studiowała na wydziale fizyki i matematyki na Sorbonie.

Była pierwszą kobietą - profesorem na Sorbonie – czyli Uniwersytecie Paryskim. Wykładała tam od 1906 roku. Po śmierci swojego męża Pierre'a objęła jego miejsce, zostając tam szefową. Prowadziła wykłady i ciekawe badania. Założyła Instytut Radowy w Paryżu (dziś Instytut Curie), jeden z najważniejszych ośrodków badań nad rakiem.

Urodziła się w Mławie. Studiowała medycynę w Zurychu. W 1877 roku otrzymała tam dyplom ukończenia. Była drugą kobietą w Polsce z dyplomem medycznym. W Warszawie nie chciano dopuścić jej do pracy w zawodzie, bo była kobietą. Przez to musiała zdawać dodatkowe egzaminy przed rosyjską komisją lekarską, która i tak jej nie dopuściła do pracy, przez jej płeć. Dopiero kilka lat później dostała oficjalne pozwolenie na praktykę. I tak została pierwszą lekarką za ziemiach Polski. Anna pracowała głównie z biedniejszymi kobietami, za symboliczną sumę lub nawet za darmo. Była całkowicie oddana pracy. Niektórymi zachowaniami ryzykowała swoją reputację i karierę. W czasach, gdy nikt nie szanował kobiet, ona edukowała je, zajmowała się nimi i uczyła dbania o siebie i innych. Zmarła najprawdopodobniej śmiercią naturalną z przepracowania.



Anna Tomaszewicz-Dobrska

13.04.1854 r.

-12.06.1918 r.



Irena Sendlerowa

15.02.1910 r.

-12.05.2008 r.

Irena Sendlerowa była polską działaczką w czasie II wojny światowej. Ratowała ona żydowskie dzieci z getta warszawskiego, uratowała ich ponad 2 500. Organizowała im fałszywe dokumenty i znajdowała bezpieczne domy. Godnym pochwały zachowaniem Ireny było zapisywanie prawdziwych nazwisk dzieci, aby w przyszłości mogły znaleźć swoją rodzinę. Sendlerowa działała mimo grożącej jej kary. Za swoją działalność została uhonorowana tytułem Sprawiedliwej Wśród Narodów Świata.





KLUB RECENZENTA

Książka “Maria Skłodowska-Curie” autorstwa Małgorzaty Sobieszczak-Marciniak opowiada o dziewczynce, która przez jedno przypadkowe spotkanie poznaje historię Marii. Zośka podczas spaceru z psem spotyka na ławce starszą panią. Kobieta zaczyna opowiadać dziewczynce o życiu słynnej uczonej. Wraz z kolejnymi spotkaniami Zośka wie coraz więcej o dzieciństwie Marii i o trudnościach, z jakimi wielka uczona musiała się zmierzyć. Dziewczynka dzięki temu uczy się cierpliwości i tego, żeby się nie poddawać. Książka jest napisana w łatwy sposób, idealny do zrozumienia zarówno dla młodszych, jak i starszych osób. Moim zdaniem każdy, kto chce się dowiedzieć o historii Marii Skłodowskiej-Curie, powinien sięgnąć po tę opowieść.



Tosia D.

Sen – sekret dobrego dnia

Sen jest bardzo ważny, choć często o nim zapominamy. Kiedy mamy dużo obowiązków, łatwo skrócić nocny odpoczynek. Potem dziwimy się, że jesteśmy zmęczeni, mamy trudności ze skupieniem się i brakuje nam energii. Tymczasem sen w dużej mierze decyduje o tym, jak czujemy się w ciągu dnia. Podczas snu nasze ciało odpoczywa i nabiera sił, a mózg pomaga nam lepiej zapamiętać informacje, które zdobyliśmy w ciągu dnia, i pomaga nam lepiej zrozumieć nowe rzeczy. Dzięki temu po dobrze przespanej nocy łatwiej uczymy się, szybciej myślimy i mamy więcej energii. Co ciekawe, mózg w czasie snu wcale nie przestaje pracować.

Brak snu ma natomiast swoje skutki. Czujemy się zmęczeni, jesteśmy rozdrażnieni i mniej uważni. Łatwiej popełniamy błędy w szkole, szybciej tracimy koncentrację i mamy gorszy humor. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy, że czasem wystarczy położyć się spać wcześniej, aby następnego dnia czuć się znacznie lepiej. Niestety wielu uczniów chodzi spać za późno. Często przyczyną są telefony, komputery, gry lub odkładanie nauki na ostatnią chwilę. Światło z ekranów utrudnia zasypianie, przez co rano ciężko wstać i dobrze zacząć dzień.



Na szczęście poprawa jakości snu nie jest trudna. Warto chodzić spać o podobnej porze każdego dnia, wietrzyć pokój przed snem i ograniczać korzystanie z telefonu lub komputera wieczorem. Choć może kusi, żeby w weekend spać dłużej, nie zawsze nadrobi to brak snu w tygodniu. Nawet krótki, ale regularny sen jest lepszy niż długie spanie w nieregularnych godzinach. Dobrze przespana noc sprawia, że mamy więcej energii, lepiej pamiętamy lekcje, szybciej myślimy i czujemy się szczęśliwsi.



Czy wiesz, że ...

ludzie spędzają prawie jedną trzecią swojego życia na spaniu? To pokazuje, jak ważny jest sen dla naszego zdrowia i samopoczucia. Sen nie jest więc stratą czasu. Dbając o niego, dbamy o siebie.

Amelia L.

Najbardziej denerwujące sytuacje szkolne

Szkoła to miejsce, w którym spędzamy dużą część dnia. Uczymy się, spotykamy znajomych, zdobywamy nowe doświadczenia. Niestety, oprócz tych pozytywnych aspektów zdarzają się też sytuacje, które potrafią skutecznie popsuć humor. Każdy z nas na 100% doświadczył w szkole jakichś denerwujących lub peszących sytuacji. Oto kilka przykładów.

Brak mydła w toalecie – ten problem dotyka chyba większości uczniów różnych szkół. Choć brzmi on jak drobiazg, jest zaskakująco ważny. Ale dlaczego?

Brak mydła powoduje, że uczniowie myją ręce samą wodą, czyli „na sucho”, co usuwa tylko cząstkę zabrudzeń, przez co na naszych dłoniach jest mnóstwo bakterii i zarazków.

Dzwonek – gdy jego dźwięk jest zbyt głośny i drażniący, wtedy dla wielu osób może być niezwykle męczący. Hałas na korytarzu jest i tak dosyć duży, a dzwonek jeszcze bardziej go powiększa. Na szczęście naszej szkoły to nie dotyczy :). Odgłos dzwonka może wywołać spory stres, szczególnie wtedy, gdy zapowiada lekcję.



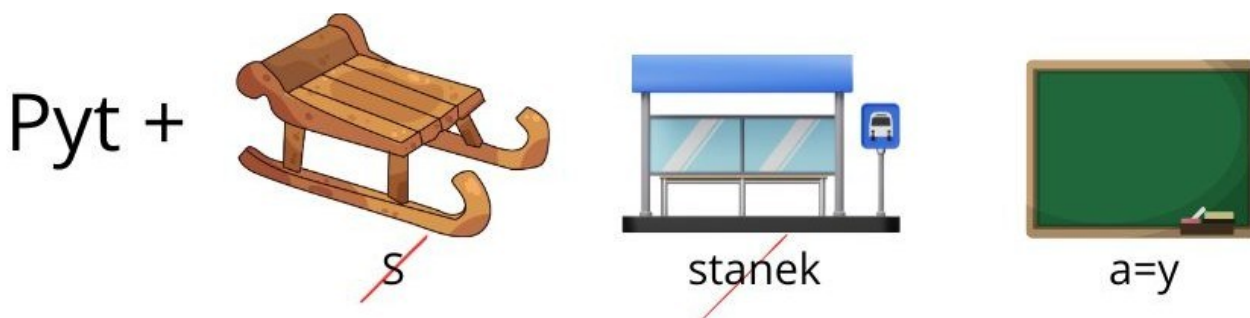
Zwracanie się do uczniów imieniem starszego rodzeństwa – niektóre osoby irytują się, gdy nauczyciel mówi do nich imieniem starszej siostry/starszego brata, którzy chodzili do tej szkoły. Taka sytuacja drażni, ponieważ niektóre osoby czują się wtedy porównywane. Często słyszą: Ale ty jesteś podobna/podobny do swojego rodzeństwa. Dla niektórych jest to niekomfortowe i nie czują się z tym dobrze.

Brak koleżanki do siedzenia w ławce – jest to dość powszechny i męczący problem. Uczniowie siedzący sami w ławce mogą czuć się smutni, odrzuceni. W wieku wczesnoszkolnym takie dzieci mogą mieć problem z nawiązywaniem kontaktów towarzyskich.

Niektóre komentarze nauczycieli mogą być drażniące dla uczniów. Oto kilka przykładów:

- „Dzwonek jest dla nauczyciela”;
- „Wyciągamy karteczki”;
- „Za moich czasów to było...”;
- „Jak ci się nie podoba, to proszę - drzwi są tam”.

Chcesz poznać jeszcze jedną, rozwiąż rebus.



Hasło:

Cichy złodziej wolnego czasu FOMO

W dzisiejszych czasach bardzo popularnym lękiem jest strach przed tym, że coś nas ominie – czyli FOMO (ang. fear of missing out). Ale czy zastanawialiście się kiedyś, czym to tak naprawdę jest i czym się objawia?



Objawy FOMO:

Ciągłe sprawdzanie telefonu.
Brak satysfakcji z tego, co robisz.
Problem z odmawianiem – robisz coś, czego nie chcesz.
Trudności z oderwaniem się od ekranu, nawet jeśli wymaga tego praca lub nauka.

Skąd bierze się FOMO?

Potrzeba przynależności.
Niskie poczucie własnej wartości.
Porównywanie społeczne.

zaniedbywanie relacji.

KONSEKWENCJE:

problemy w szkole spowodowane brakiem motywacji.

Zwykła ciekawość czy tylko FOMO? -
Jak to odróżnić?

- Czujesz spokój lub ekscytację.
- Możesz bez żalu odpuścić.
- Wybór sprawia Ci frajdę.
- Po decyzji nie czujesz dużego niepokoju, nawet jeśli coś przegapisz.

- Czujesz niepokój lub presję.
- Boisz się, że stracisz okazję.
- Robisz coś, na co nie masz ochoty.
- Po decyzji nadal czujesz niedosyt.
- Bardziej reagujesz, niż wybierasz.

SZTUCZNA INTELIGENCJA OCZAMI NASTOLATKÓW



Sztuczna inteligencja jest obecnie częścią naszej codzienności. Z jednej strony budzi ogromne zainteresowanie, z drugiej pojawiają się wątpliwości i obawy, czy nie sprawi, że przestaniemy samodzielnie myśleć. **62% nastolatków uważa, że sztuczna inteligencja ułatwi im naukę albo odrabianie prac domowych, a 36% sądzi, że jest niepotrzebna.** Często podaje nieprawdziwe informacje, brak kontroli nad wskaźnikiem błędów może spowodować poważne szkody, a błędy - nawet jeśli są akceptowalne – mogą być trudne do zidentyfikowania na dużą skalę.

Wady sztucznej inteligencji:

- * Zaczynamy myśleć schematycznie;
- * Nie szukamy własnych rozwiązań;
- * Przestajemy być kreatywni – ograniczamy się do pomysłów pochodzących z AI.



Zalety sztucznej inteligencji:

- * Oszczędzamy czas,
- * Całodobowa dostępność.

Marysia i Szymon



SONDA



W czym AI pomaga Ci najbardziej?

W pytaniach / „rozkminach” życiowych.

Olaf 6a

W przygotowaniu się do lekcji.

Miłosz 4b i Karol 4a

W zadaniach domowych.

Tosia i Gabrysia 5a

Gdy nie ma pomysłu.

Ola 7a

W gotowaniu.

Zuzia 7a

Czy łatwiej rozmawia się o problemach z AI niż z człowiekiem?

Nie, łatwiej rozmawia się z człowiekiem.

Olaf 6a i Filip 4 b

Zależy, z jakim człowiekiem.

Karol 4a

Z człowiekiem, bo AI mówi czasami głupoty.

Tosia i Gabrysia 5a

Z człowiekiem, nigdy nie rozmawiam z AI o problemach, bo boję się, że wyjdzie to gdzieś dalej.

Ola 7a

Z człowiekiem, bo widać wtedy czyjaś reakcję.

Zuzia 7a

Jak sprawdzasz, czy AI mówi prawdę?

Dowiaduję się z innych źródeł.

Adam 6a

Nie sprawdzam.

Filip 4b i Zuzia 7 a

Pytam rodziców.

Karol 4a

Sprawdzam w książce.

Tosia i Gabrysia 5a

Proszę o podanie źródła.

Ola 7a

Sondę przeprowadzili:

Marysia i Szymon

NAJdziwniejsze rekordy: czy to się dzieje naprawdę?

Niektórzy ludzie potrafią robić rzeczy, o których większość z nas nawet by nie pomyślała. W tym artykule poznasz kilka najciekawszych i najbardziej nietypowych rekordów, które mogą Cię zaskoczyć!

Najdłuższy koci ogon

ma 46,99 cm i należy do kota rasy Maine Coon ze Stanów Zjednoczonych, Mr. Pugsley'a Addamsa.

Największa kolekcja puzzli

liczy 4060 unikatowych zestawów, a ich posiadaczem jest Polak, pan Mirosław Kaczmarek.



Najgłośniejsze mruczenie kota

rekord ten pokonała 14 - letnia kotka Bella, dnia 30 sierpnia 2023 roku. Liczył 54,59 decybeli. To prawie tyle, co dźwięk gotującego wodę czajnika lub pralki.

Największą kolekcję lalek Barbie

posiadała Niemka Bettiny Dorfmann. Zbiór liczył 15 000 różnych lalek. Rekord ten został ustalony w październiku 2011 roku w Dusseldorfie.

Najdłuższy mecz piłki nożnej



miał miejsce od 29 maja do 5 czerwca i trwał 168 godzin. Starcie między dwiema niemieckimi drużynami, SF Winterbach i TGIF-EC Wallhalben, zakończyło się wynikiem 1797 do 1830.

Najwyższy koń świata,

czyli Big Jake w chwili pomiaru miał 210,19 cm. Właściciel mówił, że Big Jake w młodości był strasznie żywy i ciężko było nad nim zapanować.

Najmniejszy koń

żyjący rekordzista Pumuckel liczy 52,6 cm w kłębie. Jednak najmniejszym koniem była Thumbelina, która w momencie pomiaru miała 44,5cm.



Najstarszy koń na świecie

nazywał się Old Billy, urodził się w 1760 r. w wiosce Woolston. Koń zmarł w posiadłości Williama Earle'a w Everton w Liverpoolu 27 listopada 1822 r. w wieku 62 lat.

Uwaga: wiek konia oblicza się razy 3 lub 3,5.

Najszybciej pokonane 10 m przez konia na tylnych nogach

należy do konia o imieniu Akhan rasy achal tekińskiej . Ten koń pochodzący z Turkmenistanu, urodzony w 2006 r., pokonał dystans 29 czerwca 2018 r. w 4,19 sekundy.



Najwyższy pies

Zeus, czyli rekordzista, w momencie pomiaru mierzył 111,8 cm. Gdy stał na tylnych nogach, osiągał 226 cm wysokości. Ważył "zaledwie" 70,3 kg.

Koniczyna o największej liczbie listków

Yoshiharu Watanabe 2 sierpnia 2023 r. wyhodował koniczynę o liczbie 63 listków.



Największe sushi na świecie

waży 6 kg i ma 25 cm średnicy. Zostało wykonane z 24 składników i 2-metrowego nori.





**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6
Z ODDZIAŁAMI
INTEGRACYJNYMI
IM. KORNELA
MAKUSZYŃSKIEGO
W MŁAWIE**

UL. ŻOŁNIERZY 80 P.P. 5
06-500 MŁAWA
TEL. 023 654 37 37

REDAKCJA

Antonina Duda
Szymon Chocholski
Alicja Grześ
Maria Grzybicka
Alicja Jędrusik
Aleksandra Krystkiewicz
Amelia Murawska
Amelia Leśnikowska
Antonina Prusik
Justyna Zarzycka

Ilustratorzy:

Antonina Prusik
Amelia Murawska

Pozostałe rysunki pochodzą ze strony:
freepik.com, Canva.

Uczniowie pracują pod kie-
runkiem pań: Izabelli Szpakut, Beaty
Żabińskiej.

UŚMIECHNIJ SIĘ!



Sekretarka wchodzi do gabinetu:
- Panie dyrektorze, wiosna przyszła!
- Niech wejdzie!

Dlaczego ostatnio w Polsce rodzi się mniej dzieci?
- Bo wiosną przylatuje coraz mniej bocianów.



Dlaczego bocian nie chodzi do szkoły?
Bo ma lata doświadczenia.

Szczypawka pyta stonogę:

- Dlaczego nigdy nie chodzisz na lodowisko?
- Poszłam kiedyś, ale zanim włożyłam na nogi wszystkie łyż-
wy, nadeszła wiosna.

Rozmawia dwóch ogrodników:

- W zeszłym roku na wiosnę z powodu słodkich deszczów
wyrósł mi w ogródku buraki cukrowe.
- To jeszcze nic – mówi drugi ogrodnik.
- W tym roku na wiosnę w moim ogródku
z powodu kwaśnych deszczów wyrósł
ogórki kiszzone!



Gdzie znajdują się komary zimą?

- Dokładnie nie wiadomo. Ale przydałoby się, żeby były tam
również latem.

Jasiu, miałeś napisać wypracowanie o wiosnie!

- Napisałem.
- To czemu kartka jest pusta?
- Bo to początek wiosny, wszystko dopiero się roz-
wija.



Pani prosi dzieci na lekcji, aby namalowały coś o wiosnie.

Po chwili pani podchodzi do Jasia i pyta:



- Jasiu, dlaczego nic nie namalowałeś?
- Namalowałem, osła i łąkę.
- A gdzie jest łąka?
- Osioł zjadł.
- A gdzie jest osioł?
- Najadł się i poszedł.



Dowcipy wybrały:
Amelka M. i Tosia D.